



A X I A
M A N A G E M E N T
A C A D E M Y

Neúspěch jako cesta vpřed

Pracovní list

Co se vám v životě nejvíce podařilo?

Co se vám v životě nejvíce NEpodařilo?

Rozdíl mezi neúspěchem a selháním

▶ neúspěch

▶ selhání

Škály

Změň svůj postoj k neúspěchu / selhání

TY nejsi tím selháním

Přijmi zodpovědnost za selhání / neúspěch



1. Zastavení



2. Identifikace



3. Zaměření

- ▶ Připomínej si svou "novou" definici selhání / neúspěchu.
- ▶ Dívej se na sebe jasně. Potřebuješ vidět to dobré i to špatné. (Pokud sebe nevidíš jasně, upřímně se ptej důvěryhodných přátel.)
- ▶ Nicméně: TY nejsi tím selháním!
- ▶ Přiznej upřímně svoje slabosti. Každý nějaké máme.
- ▶ Neospravedlňuj se. Neházej vinu na druhé.
- ▶ Omluv se a požádej o odpuštění, když je to třeba. Naprav škody, které je možné napravit.
- ▶ Netrap se příliš dlouho. "Nehrabej se" v sobě.
- ▶ Hledej způsoby, jak pracovat na svém strachu ze selhání / z neúspěchu. Chvilí to může trvat, ale cesta vzhůru tady určitě je.
- ▶ **Největší bitva, kterou vedeš proti selhání / neúspěchu, se odehrává uvnitř tebe, nikoli navenek.**

Co s opakovaným selhá(vá)ním?

„Zabijáci“, kteří zničí Tvou správnou reakci na selhání / neúspěch

- ▶ **Srovnávání:** neustále se srovnáváš s druhými a máš pocit, že Tvůj život je těžší a horší než těch druhých
- ▶ **Výmluvy:** hledáš a přijímáš výmluvy, proč to nejde a proč nemůžeš jít dál
- ▶ **Izolace, apatie:** stáhneš se z kontaktů s lidmi, protože cítíš křivdu nebo se cítíš nedoceněný/á
- ▶ **Sebelítost:** dlouhodobě žiješ s pocitem výčitek svědomí a viny nebo s pocitem zármutku
- ▶ **Hořkost:** jsi naplněný/á hořkostí a nenávisť a myslíš si, že život je nespravedlivý

Zdravě riskuj, krůček po krůčku – není jiný způsob, jak selhávat „směrem kupředu“

Pokud uspěješ, zkus něco těžšího

Poznámka k cílům a plánům

Jak jít dál a uspět

- ▶ Stavěj na své identitě. Kým jsi a v čem je Tvoje hodnota (primárně není ve "výkonu"!)
- ▶ Objev svoje silné stránky. Abys vynikal/a, potřebuješ se soustředit na to, co děláš dobře.
- ▶ Rozvíjej své schopnosti a dovednosti. Denně se věnuj svému růstu.
- ▶ Zdravě riskuj, krůček po krůčku.
- ▶ Udržuj si pozitivní přístup a správný pohled na chyby / selhání / neúspěch.
- ▶ Každý den se zaměř na sen a vizi, která Tě přesahuje. Jasně si stanov svoje nejdůležitější priority. Nedělej všechno a nepleť se do všeho.

Jeden akční krok, který udělám tento týden:

Myšlenka, která pro mě byla dnes nejhodnotnější:

Inspirováno Johnem C. Maxwellem a jeho knihou *Failing Forward (Turning mistakes into stepping stones for success)*,

Thomas Nelson Publishers, Nashville, 2000. 99-059267 CIP.

Překlad názvu: *Selhání jako cesta vpřed (Jak přetvořit chyby v odrazový můstek pro úspěch)*.