



# Tři důvody, proč znát svou hodnotu

## Pracovní list

### Tři důvody:

1. Vědomí a prožívání mojí identity je **kotvou mojí duše**
2. Moje vědomí vlastní hodnoty má rozhodující **vliv na moje vztahy**
3. Když mám jasnou vlastní hodnotu, **mohu pomáhat druhým s jejich hodnotou**

Reakce <b>nejistého</b> člověka	Reakce <b>pyšného</b> člověka	Reakce <b>zdravého</b> člověka
	 Nejistota arogantního člověka je pořád nejistota.	

## **Jak se utváří zdravé vědomí naší hodnoty?**

- ▶ Dětství
  
- ▶ Autority
  - 💡 Neformální autoritou je člověk, který má vliv, i když nemá pozici.
  
- ▶ Síť zdravých vztahů
  - 💡 Pozvedáním druhých roste moje vlastní hodnota!
  
- ▶ Transcendentní rozměr

## **Jak mohu posílit vědomí svojí hodnoty?**

- ▶ Kým jsem?
  
- ▶ Za koho mě pokládají?
  
- ▶ Kým pro ně chci být?
  
- ▶ Co můžu udělat, abych tím pro ně byl?
  
- ▶ Jak o sobě vlastně přemýšlím?
  
- ▶ Co můžu změnit ve svém přemýšlení, v komunikaci a v jednání?

## **Závěr**

**Která myšlenka byla dnes pro Tebe nejdůležitější?**